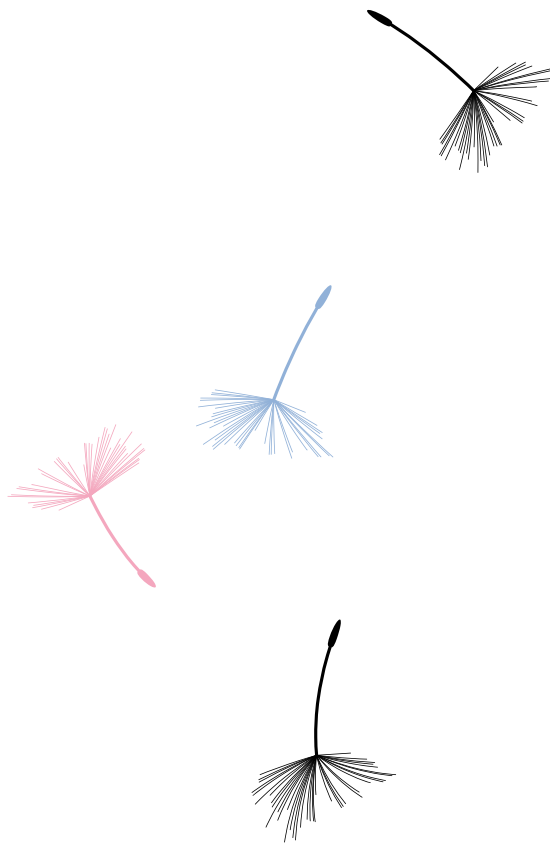


SUOMEN  
PARKINSON-SÄÄTIÖ

VUOSIKERTOMUS  
2023



ClimateCalc CC-000084/FI  
PunaMusta Magazine



Toimitus:  
Suomen Parkinson-säätiö

Kuvituskuvat:  
Istockphoto ja Firefly

Graafinen suunnittelu:  
Bränditoimisto Hurraa Oy

Painopaikka:  
Punamusta Oy

Suomen Parkinson-säätiö tukee liikehäiriö-sairauksien, kuten Parkinsonin taudin ja muiden parkinsonismien, dystonian, essentiaalisen vapinan ja Huntingtonin taudin tieteellistä tutkimusta jakamalla vuosittain apurahoja tutkijoille.

Säätiö on perustettu vuonna 1995, ja ensimmäiset apurahansa säätiö jakoi vuonna 1997.

Säätiön perusti Liikehäiriö-sairauksien liitto ry (ent. Suomen Parkinson-liitto ry) Sylvia Sjölundin testamenttilahjoituksen perusteella.

Säätiö on Säätiöt ja rahastot ry:n jäsen ja sitoutunut noudattamaan hyvää hallintotapaa toiminnassaan.

Säätiön y-tunnus on 1568053-9.

# SISÄLTÖ

- 4** SUOMEN PARKINSON-SÄÄTIÖ  
– suomalaisen liikehäiriötutkimuksen tukipilari  
Seppo Kaakkola, hallituksen puheenjohtaja, professori (h.c.)
- 8** FINLANDS PARKINSON-STIFTELSE  
– en grundpelare i den finländska forskningen om  
rörelsestörningssjukdomar  
Seppo Kaakkola, styrelseordförande, professor (h.c.)  
Översättning Eija-Riitta Bussman
- 11** SÄÄTIÖ KIITTÄÄ  
– apurahakeräyksen tuotot 2023
- 12** EPIDEMIOLOGIN HAASTEISTA: MITEN TUNNISTAA VAIN OIKEAT POTILAAT  
Jussi Sipilä, LT, VTK  
ylilääkäri, Pohjois-Karjalan keskussairaala,  
neurologian dosentti, Turun yliopisto
- 14** DESULFOVIBRIO-BAKTEEREISTA MYSTEERIN AVAIN?  
Per Saris, mikrobiologian professori,  
maatalous-metsätieteellinen tiedekunta  
Helsingin yliopisto
- 17** TUTKIMUSMAAILMA AVAUTUU SÄÄTIÖN HALLITUSTYÖSSÄ  
Lasse Luoma, DI, hallituksen jäsen
- 18** SÄÄTIÖN TOIMINNASTA 2023  
Terhi Pajunen-Mäkelä, VTM, säätiön asiamies
- 24** TULOSLASKELMA JA TASE
- 26** APURAHAT 2023
- 27** SINUN TUELLASI
- 28** MYÖNNETYT APURAHAT

# SUOMEN PARKINSON-SÄÄTIÖ

## – suomalaisen liikehäiriötutkimuksen tukipilari



**SEPPO KAAKKOLA**  
professori (h.c.)  
hallituksen puheenjohtaja



Vuonna 2023 tuli kuluneeksi 28 vuotta Suomen Parkinson-säätiön perustamisesta. Säätiön tarkoituksena on tukea ja edistää Parkinsonin taudin ja muiden liikehäiriösairauksien tieteellistä tutkimusta Suomessa. Ensimmäiset apurahat säätiö jakoi vuonna 1997. Toimintansa aikana säätiö on jakanut apurahoja lähes 2 miljoonaa euroa 194 tutkijalle. Voidaankin perustellusti sanoa, että Suomen Parkinson-säätiö on ollut merkittävä tekijä suomalaisen liikehäiriötutkimuksen edistämisessä ja tukemisessa.

Säätiö tukee erityisesti nuoria väitöskirjatutkijoita. Säätiön tukea saaneet tutkijat ovat julkaisseet 91 väitöskirjaa. Väitöskirjatutkijoiden lisäksi säätiö tukee myös muita liikehäiriöihin liittyviä tutkimuksia ja myös suomalaisten tutkimustyötä ulkomailla. Säätiön tuki on auttanut julkaisemaan yli tuhat tieteellistä tutkimusta.

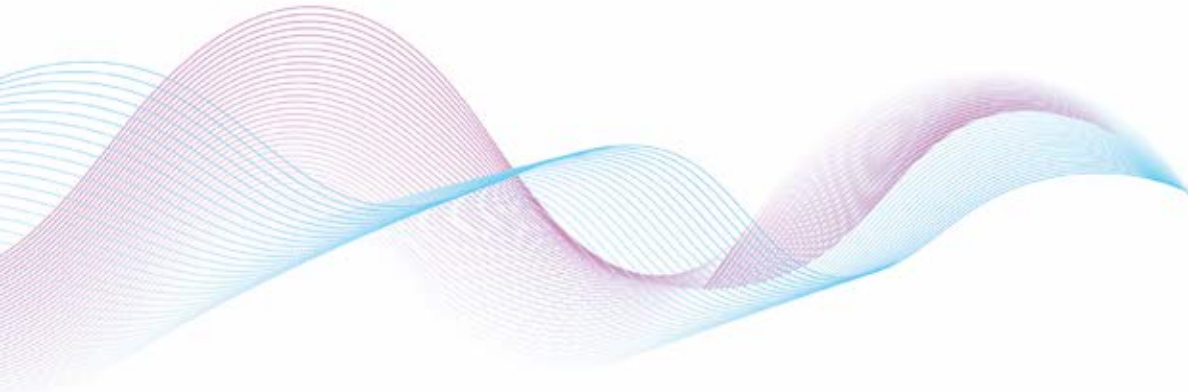
### **Toivo elää, vaikka läpimurtoja ei ole saatu**

Vaikka liikehäiriösairauksiin liittyvää tutkimusta tehtiin runsaasti ympäri maailman, ei niihin löydetty vielä sellaista ratkaisevaa hoitoa, joka pysäyttäisi taudin kulun tai estäisi taudin synnyn. Syytä epätoivoon ei kuitenkaan ole, sillä vuosi vuodelta tiedetään yhä enemmän tautien syistä ja synnyistä.

Tautien periytymisestä tiedetään paljon enemmän kuin kymmenen vuotta sitten. Suoliston mikrobien merkityksestä ei muutama vuosi sitten tiedetty mitään; nyt niitä tutkitaan vilkkaasti erityisesti Parkinsonin taudin kohdalla. Soluviljelmä tutkimukset ovat selvästi lisääntyneet. Myös potilastutkimuksia on menossa runsaasti. Esimerkiksi Parkinsonin taudista oli menossa noin 140 kliinistä tutkimusta, joissa lähes puolessa on tarkoituksena vaikuttaa taudin kulkuun ja toisessa puolessa tutkimuskohteena on oireiden hoito (<https://content.iospress.com/articles/journal-of-parkinsons-disease/jpd239901>). Dopamiinia tuottavien kantasolujen siirtoja tehdään useissa keskuksissa maailmalla. Erilaisia potilaita auttavia laitteita kehitetään koko ajan lisää. Tähän kuuluvat esimerkiksi aivojen stimulaattorihoidot ja aivoihin kohdennettu ultraäänihoito ilman kallon avausta, mutta myös erilaisista älyrannekkeista ja älypuhelimista saadaan paljon potilasta ja hoitavaa lääkäriä auttavaa tietoa. Ei sovi unohtaa myöskään liikunnan hyödyllisyyttä liikehäiriösairauksissa.

### **Suomalainen liikehäiriötutkimus vuonna 2023**

Liikehäiriösairauksiin kohdistuva tutkimusaktiiviteetti näyttää säilyneen suunnilleen ennallaan edelliseen vuoteen verrattuna. Yksityiskohtaiset kuvaukset suo-



malaisten tutkijoiden julkaisuista vuodelta 2023 ovat luettavissa säätiön sivuilta ([parkinsonsaatio.fi/ajan-kohtaista](http://parkinsonsaatio.fi/ajan-kohtaista)). Kuten aiemminkin, tutkimukset ovat keskittyneet Helsingin ja Turun yliopistoihin, mutta muutamia julkaisuja oli myös muista yliopistoista.

Prekliinisistä tutkimuksista todennäköisesti eniten huomiota sai prof. Per Sariksen ryhmän tutkimus, jonka Helsingin yliopisto otsikoi ”Tutkijat löysivät Parkinsonin taudin todennäköisen aiheuttajan”. Ryhmä esitti, että suoliston *desulfovibrio*-kannan bakteerit olisivat Parkinsonin taudin takana. Tutkimus oli tehty sukkulamadoilla ja vielä on pitkä matka siihen, että tulos saisi vahvistusta potilastutkimuksista. Suurin osa prekliinisistä tutkimuksista koski alfa-synukleiinia, jonka epätavallinen laskostuminen liittyy Parkinsonin taudin syntyyn.

Kliinisten tutkimusten puolella näyttäisi muiden liikehäiriösairauksien kuin Parkinsonin taudin osuus hieman lisääntyneen. Esimerkiksi vapinasta oli nyt muutama julkaisu. Yleisin tutkimustyyppi perustui rekistereihin. Suomessa on tunnetusti monia kattavia rekistereitä, joiden tietoja yhdistelemällä voidaan saada viitteitä tauteihin liittyvistä riskitekijöistä sekä niiden yleisyydestä. Tosin viimeaikainen lainsäädäntö ja lupamenettelyt ovat vaikeuttaneet rekisteritutkimuksia ja lisänneet niiden kustannuksia, kuten dos.

Sipilä artikkelissaan toteaa (Sipilä JOT. Adult-Onset Neuroepidemiology in Finland: Lessons to Learn and Work to Do. *J Clin Med*, 2023. 12(12)). Julkaisujen lukumäärän perusteella aktiivisin tutkija näyttää olleen prof. Juho Joutsa Turusta. Hän on ansiokkaasti kuvannut liikehäiriösairauksiin liittyviä hermorataverkkoja kuvantamistutkimusten ja nykyaikaisten tietokonepohjaisten ohjelmien avulla. Hän on myös hyvin verkostoitunut ulkomaisten tutkijoiden kanssa.

Lääketutkimusten määrä lisääntyi ja näyttäisi ohittaneen korona-ajan aallonpohjan. Ehkä merkittävin julkaisu oli lääkekehitysyhtiö Herantis Pharman tukema tutkimus, jossa ensimmäisen kerran annettiin CDNF-hermokasvutekijää parkinsonpotilaille Suomessa ja Ruotsissa. Kyseessä oli teknisesti vaikea tutkimus, koska CDNF piti ruiskuttaa suoraan aivoihin, jota varten potilaille piti asentaa kallon läpi menevä erityinen putkisysteemi. CDNF:n ruiskutus onnistui hyvin eikä se aiheuttanut merkittäviä haittoja, mutta ei myöskään merkittäviä positiivisia vaikutuksia. Jo aiemmin on potilastutkimuksissa käytetty useampaa erilaista hermokasvutekijää, mutta mistään niistä ei ole saatu varmaa hyötyä. Hermokasvutekijöistä yritetään kehittää helpommin annosteltavia yhdisteitä, joiden aktiivisuus kuitenkin säilyisi. Tämä mahdollistaisi suurempien potilasmäärien tutkimisen nopeammin.



## Vuoden 2023 apurahat

Tavanomaisten apurahojen ohella haettavana oli ensimmäistä kertaa säätiön historiassa 50 000 euron erityisapuraha, joka on tarkoitettu kolmelle vuodelle. Säätiö sai 58 apurahahakemusta, joka oli puolet enemmän kuin edellisenä vuonna. Hakemuksista 29 kpl oli väitöskirjatutkimukseen, 11 kpl muuhun tieteelliseen tutkimukseen ja 18 kpl oli matkoihin. Eri-tyisapurahahakemuksia oli 8 kpl.

Säätiön hallitus myönsi apurahoja yhteensä 171 700 euroa. Apurahan saajat on lueteltu sivuilla 28–29. Eri-tyisapuraha päätettiin myöntää dos. Filip Scheperjansin johtamalle neurologiryhmälle Parkinsonin taudin tutkimuksessa käytettävän toiminta-asteikon suomen- netun version validoimiseksi. Validointi vaatii testausta noin 350 potilaalla. Validoitu suomennos on edellytys, että suomalaiset tutkijat ja potilaat pääsevät mukaan kansainvälisiin tutkimuksiin.

Kuten aiemminkin, säätiö julkaisee tässä vuosikertomuksessa kahden apuraha saaneen tutkijan lyhyet yhteenvedot heidän tutkimustuloksistaan. Prof. Per Saris Helsingin yliopistosta kirjoittaa bakteerien osuudesta Parkinsonin taudin synnyssä heidän omien tulostensa pohjalta. Mikrobin merkityksen tutkiminen Parkinsonin taudin synnyssä on hyvin ajankohtaista. Prof. Sariksen ryhmällä on oma ehdotus taudin synnystä. Dos. Jussi Sipilä Turun yliopistosta ja Pohjois-Karjalan keskussairaalaasta on ansiokkaasti tutkinut harvinaisten liikehäiriösairauksien, kuten Huntingtonin taudin ja Wilsonin taudin, esiintymistä Suomessa. Hänen tutkimuksensa ovat antaneet paljon lisätietoa näistä sairauksista Suomessa.

## Säätiön hallitus 2023

Säätiön hallitukseen kuuluu kuusi jäsentä, joista kolme on liikehäiriösairauksien asiantuntijaa, kaksi on Liikehäiriösairauksien liiton valitsemaa jäsentä ja yksi jäsen on talousasioiden asiantuntija. Säätiön päivittäisiä asioita hoitaa asiamies.

Hallituksen kokoonpano on kerrottu vuosikertomuksen sivulla 7.

Näkyvin muutos säätiön toiminnassa oli uusien verkkosivujen avaaminen 3.5.2023 (parkinsonsaatio.fi). Uudet sivut antavat paremmat mahdollisuudet esitellä säätiön ajankohtaisia asioita, tukea säätiön toimintaa ja myös kertoa lukijoille tapahtumista tutkimus- ja hoitorintamalla.

Säätiön hallitus päätti suojella METSO-ohjelman mukaisesti vajaan 10 hehtaarin metsäalueen omistamallaan Routelan metsäkiinteistöllä Sysmässä. Suojelualueeseen kuuluu lähinnä saaria ja suojelu täydentää säätiön jo aiemmin tekemiä suojelupäätöksiä.

## Säätiön talous 2023

Säätiön talous perustuu pääosin tuloihin, joita saadaan lahjoituksista ja omaisuuden tuotosta, kuten osingoista, koroista, puunmyynnistä ja vuokrasta. Vaikka osakkeiden kurssikehitys oli heikko vuonna 2023, olivat osakkeista saadut osinkotulot kohtuullisen hyvät. Loppuvuodesta hallitus päätti yksinkertaistaa osakesalkun sisältöä myymällä määrältään vähäiset osakkeet ja sijoittamalla myynnistä saadut varat muihin osakkeisiin, niin että hajautus säilyi ennallaan. Korkokannan nousu mahdollisti sen, että osa säätiön varoista voitiin tallettaa korkeakorkoiselle tilille. Säätiö sai kolme testamenttilahjoitusta, joista yksi oli jo tiedossa vuonna 2022, mutta toteutui vuonna 2023. Kokonaisuudessaan testeista saadut tulot olivat noin 470 000 euroa. Muut säätiön saamat lahjoitukset olivat 20 445 euroa.

On todennäköistä, että Suomen taloustilanne on vuonna 2024 varsin vaikea ja tämä voi heijastua myös säätiön varojen kertymiseen. Metsätulot säilynevät ennallaan. Säätiön varat on hajautettu suunnitellusti, eikä säätiön varallisuudessa tai mahdollisuudessa jakaa apurahoja entiseen tapaan ole odotettavissa mitään suurempia heilahduksia.

# SUOMEN PARKINSON-SÄÄTIÖ

## Finlands Parkinson-stiftelse



### SÄÄTIÖN HALLITUS 2023, 2024–2027

#### Stiftelsens styrelse 2023, 2024–2027

Puheenjohtaja  
Ordförande

Seppo Kaakkola, professori (h.c.)  
Seppo Kaakkola, professor (h.c.)

Varapuheenjohtaja  
Viceordförande

Kaarina Vaaraniemi, varatuomari  
Kaarina Vaaraniemi, vicehäradshövding

Jäsenet

Lasse Luoma, DI, Pekka T. Männistö, professori (emer.)  
Juha Rinne, professori, Matti Tukiainen, eläkeläinen  
Lasse Luoma, DI, Pekka T. Männistö, professor (emer.)  
Juha Rinne, professor, Matti Tukiainen, pensionär

Medlemmar

Säätiön asiamies  
Stiftelsens ombudsman

Terhi Pajunen-Mäkelä, VTM  
Terhi Pajunen-Mäkelä, pol.mag

Tilintarkastus  
Revision

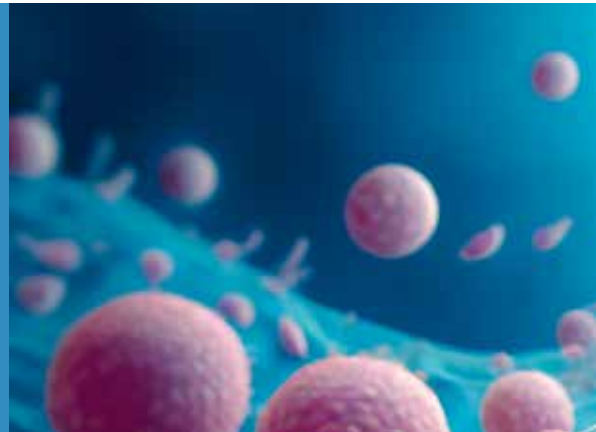
Tilintarkastusyhtiö Soinio & Co., KHT Jussi Viitanen  
Tilintarkastusyhteisö Soinio & Co.  
Auktoriserad revisor Jussi Viitanen

# FINLANDS PARKINSON-STIFTELSE

- en grundpelare i den finländska forskningen om rörelsestö-



**SEPPO KAAKKOLA**  
professor (h.c.)  
styrelseordförande



År 2023 har det gått 28 år sedan Finlands Parkinson-stiftelse grundades. Stiftelsens syfte är att understöda och främja vetenskaplig forskning om Parkinsons sjukdom och andra rörelsestötningsjukdomar i Finland. Stiftelsen delade ut de första bidragen år 1997. Under sin verksamhetstid har stiftelsen delat ut bidrag på nästan 2 miljoner euro till 194 olika forskare. Det kan med rätta sägas att Finlands Parkinson-stiftelsens roll har varit avgörande i främjandet och stödjandet av den finländska rörelsestötningsforskningen.

Stiftelsen understöder i första hand unga doktorandforskare. De forskare som har fått understöd från stiftelsen har publicerat 91 doktorsavhandlingar. Utöver doktorander understöder stiftelsen även andra undersökningar med anknytning till rörelsestötningar och finländskt forskningsarbete även utomlands. Stiftelsens understöd har bidragit till att publicera mer än tusen vetenskapliga artiklar.

## **Hoppet lever vidare, även om det inte har skett några genombrott**

Trots att det har förekommit mycket forskning kring rörelsestötningar runt om i världen, har man ännu inte hittat någon avgörande behandling som skulle stoppa sjukdomsförloppet eller förhindra uppkom-

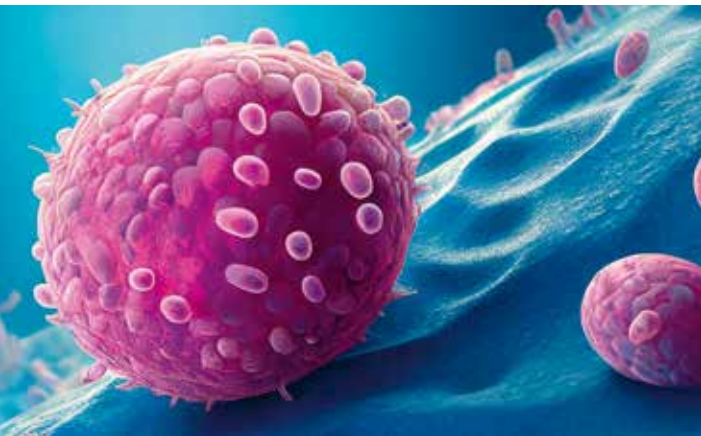
sten av sjukdomen. Det finns dock ingen anledning att misströsta, för varje år vet man mer och mer om orsakerna och ursprunget till sjukdomar. Man vet mycket mera om sjukdomarnas ärftlighet än för tio år sedan.

För några år sedan visste man ingenting om betydelsen av tarmmikrober; nu forskas de aktivt på dem, särskilt gällande Parkinsons sjukdom. Studier med cellodlingar har ökat betydligt. Det pågår också en hel del patientundersökningar. Till exempel pågår det cirka 140 kliniska undersökningar om Parkinsons sjukdom, varav nästan hälften syftar till att påverka sjukdomsförloppet och den andra hälften är inriktad på att behandla symtom (<https://content.iospress.com/articles/journal-of-parkinsons-disease/jpd239901>).

Transplantationer av dopaminproducerande stamceller utförs på flera centraler runt om i världen. Olika apparater som hjälper patienter utvecklas hela tiden. Hit hör till exempel djupstimulering av hjärnan och behandling av hjärnan med högintensivt ultraljud utan att öppna skallen. Även olika slags smarta armband och smartmobiler ger mycket information som hjälper patienten och den behandlande läkaren. Man skall inte heller glömma nyttan av motion vid rörelsestötningar.



# ningssjukdomar



## Rörelsestörforskningen i Finland år 2023

Forskningsverksamheten inriktad på rörelsestörförändringar tycks ha varit i stort sett oförändrad jämfört med föregående år. Detaljerade beskrivningar av de finländska forskarnas publikationer från år 2023 finns att läsa på stiftelsens webbplats ([parkinsonsaatio.fi/ajankohtaista](http://parkinsonsaatio.fi/ajankohtaista)). I likhet med tidigare år har undersökningarna koncentrerats till universiteten vid Helsingfors och Åbo, men det förekom även några publikationer från andra universitet.

Mest uppmärksamhet bland de prekliniska studierna fick nog prof. Per Saris forskargrupp med undersökningen som Helsingfors universitet rubricerade "Forskare hittade den sannolika orsaken till Parkinsons sjukdom". Teamet föreslog att tarmbakterier från *Desulfovibrio*-stammen låg bakom Parkinsons sjukdom. Forskningen gjordes med rundmaskar och det är fortfarande långt kvar innan resultaten kan bekräftas med patientstudier. De flesta av de prekliniska studierna gällde alfa-synuklein, vars ovanliga veckning hör ihop med utvecklingen av Parkinsons sjukdom.

På den kliniska forskningens sida verkar andelen av andra rörelsestörförändringar än Parkinsons sjukdom ha ökat något. Till exempel fanns det nu några publika-

tioner om skakningar. Den vanligaste typen av forskning baserade sig på olika register. Det är välkänt att det finns många omfattande register i Finland, vars uppgifter kan kombineras för att få indikationer på sjukdomsrelaterade riskfaktorer och deras förekomst. Den senaste tidens lagstiftning och tillståndsförfaranden har dock försvårat registerutredningar och ökat deras kostnader, såsom dos. Sipilä konstaterar i sin artikel (Sipilä JOT. Adult-Onset Neuroepidemiology in Finland: Lessons to Learn and Work to Do. *J Clin Med*, 2023. 12(12)). På grund av antalet publikationer verkar den mest aktiva forskaren ha varit Prof. Juho Joutsa från Åbo. Han har förtjänstfullt med hjälp av bilddiagnostik och moderna datorbaserade program beskrivit hjärnans nervnätverk i relation till rörelsestörförändringar. Han har också bra kontakter till utländska forskare.

Antalet läkemedelsundersökningar ökade och verkar ha passerat coronatidens dalgång. Den kanske mest betydelsefulla publikationen var en studie som stöddes av forskningsbolaget Herantis Pharma, där CDNF nervtillväxtfaktor gavs för första gången till Parkinsonpatienter i Finland och Sverige. Det var en tekniskt svår studie eftersom CDNF måste injiceras direkt i hjärnan, för vilket ett speciellt rörsystem som passerar genom skallen måste installeras hos patienterna. Injektionen av CDNF lyckades och orsakade ingen betydande skada, men inte heller några signifikanta positiva effekter. Redan tidigare har det använts flera olika nervtillväxtfaktorer i patientstudier, men tydliga fördelar har man inte fått av någon av dem. Man försöker utveckla sådana föreningar av nervtillväxtfaktorer, som är lättare att portionera, men som ändå behåller sin aktivitet. Detta skulle göra det möjligt att snabbare undersöka ett större antal patienter.

## Stipendier för år 2023

Utöver de vanliga anslagen var det för första gången i stiftelsens historia ett specialbidrag på 50 000 euro, som är avsett för tre år. Stiftelsen fick in 58 bidragsansökningar, vilket var hälften fler än föregående år. Av ansökningarna var 29 för doktorandforskning, 11 för annan vetenskaplig forskning och 18 för resor. Det inkom 8 st. specialbidragsansökningar.

Stiftelsens styrelse delade ut totalt 171 700 euro i anslag. Det finns en lista på bidragsmottagare på sidorna 28–29. Specialbidraget beviljades åt neurologigruppen under ledning av dos. Filip Scheperjans, för att validera den finska versionen av funktionsskalan som används i forskningen om Parkinsons sjukdom. Validering kräver testning på cirka 350 patienter. En validerad finsk översättning är en förutsättning för att finländska forskare och patienter ska kunna delta i internationella studier.

Liksom tidigare år publicerar stiftelsen i denna årsberättelse korta sammanfattningar av forskningsresultaten från två forskare som fått anslag. Prof. Per Saris från Helsingfors universitet skriver om bakteriernas roll i utvecklingen av Parkinsons sjukdom utifrån hans forskningsgrupps egna resultat. Att undersöka mikrobernas betydelse för utvecklingen av Parkinsons sjukdom är mycket aktuellt. Prof. Saris grupp har ett eget förslag om sjukdomens uppkomst. Dos. Jussi Sipilä från Åbo universitet och Norra Karelen centralsjukhus har på ett framstående sätt studerat förekomsten av sällsynta rörelsestörningar som Huntingtons sjukdom och Wilsons sjukdom i Finland. Hans forskning har gett mycket ytterligare information om dessa sjukdomar i Finland.

## Stiftelsens styrelse 2023

Stiftelsens styrelse består av sex ledamöter, varav tre är experter på rörelsestörningssjukdomar, två är ledamöter valda av Förbundet för rörelsestörningssjukdomar och en ledamot är sakkunnig i ekonomiska frågor. Stiftelsens dagliga angelägenheter sköts av ombud. Styrelsens sammansättning beskrivs på sidan 7 i årsberättelsen.

Den mest synliga förändringen i stiftelsens verksamhet var öppnandet av en ny webbplats den 3 maj 2023 ([parkinsonsaatio.fi](http://parkinsonsaatio.fi)).

De nya sidorna ger bättre möjligheter att presentera stiftelsens aktuella frågor, stödja stiftelsens verksam-

het och även informera läsarna om händelserna på forsknings- och behandlingsfronten.

I enlighet med METSO-programmet beslutade stiftelsens styrelse att skydda ett skogsområde på knappt 10 hektar på sin skogsfastighet Routela i Sysmä. Det skyddade området omfattar i huvudsak öar och skyddet kompletterar de skyddsbeslut som redan fattats av stiftelsen.

## Stiftelsens ekonomi 2023

Stiftelsens ekonomi baserar sig i huvudsak på inkomster från donationer och kapitalinkomster, såsom dividender, räntor, virkesförsäljning och hyror. Även om kursutvecklingen var svag under år 2023 var dividenderna från aktierna någorlunda bra. Styrelsen beslutade i slutet av året att förenkla innehålllet i aktieportföljen genom att sälja aktier, som var få till antal och placera vederlaget från försäljningen i andra aktier, så att spridningen förblev oförändrad. Höjningen av räntesatsen möjliggjorde att en del av stiftelsens medel kunde sättas in på ett högräntekonto.

Stiftelsen fick tre testamentdonationer, varav en var känd redan 2022, men realiserades 2023. Totalt blev intäkterna från testamenten runt 470 000 euro. Övriga donationer som stiftelsen tog emot var 20 445 euro.

Det är sannolikt att Finlands ekonomiska situation kommer att vara ganska svår under år 2024, och det kan också återspeglas i ackumuleringen av stiftelsens tillgångar. Skogsbrukets intäkter torde förbli oförändrade. Stiftelsens tillgångar har spridits planenligt och det förväntas inga större förändringar i stiftelsens tillgångar eller möjligheter att fördela bidrag som förut.

# SÄÄTIÖ KIITTÄÄ

## – apurahakeräyksen tuotot 2023



Säätiö sai lahjoituksia vuonna 2023 yhteensä

**20 445 euroa.**

Koko tuotto jaettiin apurahoina väitöstutkimuksiin keväällä 2024.

### Kiitos lahjoittajille

Ismo Glans, Milla Harjuoja, Seija ja Mauri Hokkanen, Joonas Partanen, Marja Partanen, Liisa Peltonen, Martin Tuppurainen sekä Matti Vesala.

### Kiitämme myös lahjoitusten ohjaamisesta

Jouko Aallon, Kaj Håkan Gullan, Ilkka Herralan, Pentti Kankaan ja Kaisu Nauhan muistolahjoituksille, Asko Ahteen 80-vuotispäiväkeräykseen sekä Pia Rouskun syntymäpäiväkeräykseen.

### Kiitämme kuukausilahjoittajia

Marjukka Iitti, Erik Jungell, Oskari Petas ja Heikki Törrönen sekä nimettömiä lahjoittajia.

### Yhteisölahjoituksena säätiö sai

3 000 euroa yritykseltä, joka ei halua julkisuutta.

### Testamenttilahjoja liki

**470 000 eurolla**

Säätiö vastaanotti kiitollisuudella testamenttilahjat Jaakko Pylkkäsen, Pirkko Metsämäen ja Ari Tarjasalon jälkeen.

Osa varoista suunnattiin liikehäiriötutkimukseen isompina monivuotisinä apurahoina.

### Luvat ja valvonta

Tilintarkastaja antaa lausunnon rahankeräyksen tilityksestä vuosittain. Säätiö toimittaa rahankeräyslain mukaisen tilityksen ja seuraavan vuosisuunnitelman Patentti- ja rekisterihallitukselle.

Rahankeräyslupa RA/2020/1629 on myönnetty säätiölle 16.12.2020 vuoden 2021 alusta toistaiseksi.

# EPIDEMIOLOGIAN HAASTEISTA: Miten tunnistaa vain oikeat potilaat?



**JUSSI SIPILÄ**  
LT, VTK  
Yliääkäri,  
Pohjois-Karjalan keskussairaala,  
neurologian dosentti,  
Turun yliopisto

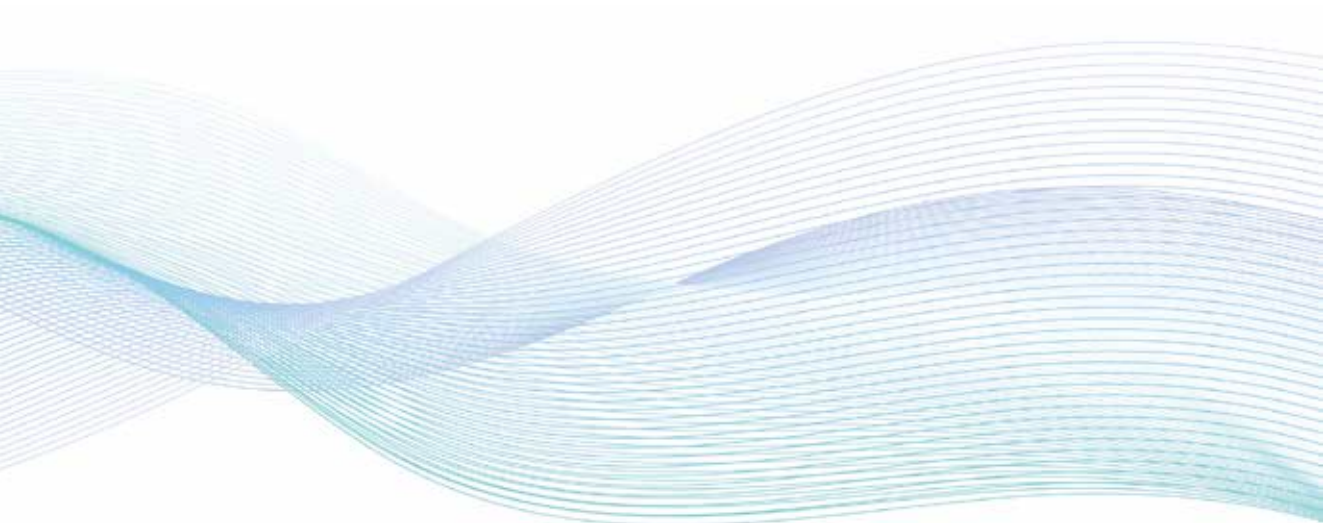
Epidemiologia on periaatteessa varsin selkeää ja suoraviivaista: lasketaan tiettyyn sairauteen sairastuneiden tai sitä sairastavien lukumäärä haluttuna ajanjaksona ja verrataan tulosta tautia sairastamattomien määrään. Erilaisten tutkimuskysymysten ratkaisemiseksi lisätietoja voidaan toki kerätä myös esimerkiksi sairauden ilmiästä, henkilöiden oheissairastavuudesta tai elinajan pituudesta, mutta kaiken pohjalla on käytännössä tukkimiehen kirjanpito. Tämän toteuttamisen ei olettaisi olevan kovin monimutkaista – etenkin Suomessa, rekisterien luvatussa maassa.

## Käytännön ongelmat kulmineituvat kahteen peruskysymykseen

Totuus on valitettavasti toinen. Käytännön ongelmat kulmineituvat kahteen peruskysymykseen: miten löytää (ainakin melkein) kaikki potilaat ja miten tunnistaa vain oikeat potilaat. Näiden haasteiden keskinäinen merkitys myös vaihtelee eri tilanteissa. Liikehäiriöinäkin usein ilmenevää perinnöllistä kupariaineenvaihdunnan häiriötä Wilsonin tautia (WD) sairastavista potilaista löysimme tutkimuksessamme todennäköisesti n. 90 % Hoitoilmoitusrekisterin merkintöjen perusteella, mutta rekisterihaku tuotti samalla kymmenkertaisen määrän ”osumia” henkilöihin, joilla ei ollut Wilsonin tautia. Useimmiten kyseessä oli rekisteriin jossain vaiheessa väärin syötetty diagnoosikoodi. Toisaalta samaan aikaan samalla periaatteella toteutettu

Hoitoilmoitusrekisterihaku tunnisti vain arviolta kolme neljästä perinnöllistä myoklonusepilepsiasairautta Unverricht-Lundborgin tautia (EPM1) Suomessa sairastaneesta henkilöstä – mutta ”väärä osumia” oli vain yhden käden sormilla laskettava määrä.

Pelkkä henkilöiden tunnistaminen hallinnollisten rekisterikoodien perusteella ei siis riitä perusteellisen epidemiologisen tutkimuksen tekemiseen. Rekisteristä saadut ”osumat”, joita henkilöllä saattoi olla useallakin taholla, on vahvistettava perehtymällä sairauskertomuksiin. Etenkin harvinaissairauksien kyseessä ollen tämä on tarpeen koodauksen osuvuuden lisäksi myös itse diagnoosin oikeellisuuden vahvistamiseksi. Työhön kuluu aikaa eikä useinkaan ole mahdollista ennalta käsin arvioida kuinka paljon. Molemmat edellä mainitut sairaudet ovat harvinaissairauksia, mutta niiden esiintyvyydessä maassamme on selvä ero: EPM1-potilaita vaikuttaa olevan n. viisin-kymmenkertainen määrä (150-200) WD-potilaisiin (20-30) nähden. Kolmatta harvinaissairautta, perinnöllistä liikehäiriösairautta Huntingtonin tautia (HD), sairastavia lienee maassamme n. 200 – tosin tähän lukuun sisältyy EPM1- ja WD-arvioita suurempi epävarmuus koska HD:n suhteen ei maassamme ole saatavilla vertailurekisteriä merkintä-takaisinpyyntimenetelmän käyttämiseksi eikä ole mahdollista arvioida, kuinka suuri osuus Suomen kokonaispotilaskohortista löydettiin. Hoitoilmoitusrekisterihaku kuitenkin tuotti kak-



sinkertaisen määrän HD-”osumia” lopulliseen vahvistettuun HD-kohortin kokoon nähden. Rekisterihaun tuottamien väerien ”osumien” suhde tautia sairastavien määrään siis vaihteli näitä kolmea sairautta maassamme tutkittaessa mitättömästä kymmenkertaiseen ja potilaskohorttienkin kanssa oli selvä ero.

### **Sairauskertomusten tietopyyntöjen viiveet ja kalleus**

Sairauskertomustietojen saamiseenkin menee aikansa. Vielä 2010-luvulla tietopyynnot lähetettiin postitse hoitaville tahoille, useimmiten sairaanhoitopiireihin. Useimmat vastasivat rivakasti, mutta poikkeuksiakin oli. Postin toimitettua paperinivaskat oli niihin perehtymisen ainakin kliinisessä työssä toimivalle usein kohtuullisen suoraviivaista vaikkakin aikaa vievää. Toisilaki kuitenkin muutti tilannetta. Kansallinen tiedonhaku toteutetaan nykyään Findatan kautta, mikä on paitsi tuonut lisähaasteita tiedot tuottavan tahon kanssa kommunikointiin ja toimimiseen, myös aiheuttanut aika- ja kustannuspaineen. Käytännössä jo nämä seikat tekevät tietojen oikeellisuuden varmistamisesta erittäin haastavaa edellä mainituista syistä. Valitettavasti useat sairaanhoitopiirit/hyvinvointialueet ovat lisäksi muuttaneet hinnoittelupolitiikkaansa, mikä on johtanut siihen, että jo parin sadan potilaan sairauskertomustietojen toimittamisesta koitua lasku voi olla jopa yli 30 000 €. Huomioiden, että vielä

vuosikymmen sitten tiedonkeruu oli (tutkijan palkkaa huomioimatta) toteutettavissa muutamalla satasella, on selvää, ettei tämä kustannustaso ole perusteltu eikä julkisen tai kolmannen sektorin rahoituksen tule suuntautua siihen. Epidemiologisen tiedon arvoa väheksymättä on kyseenalaistettavissa, tuleeko sen tuottamisen maksaa näin paljoa.

### **Tautien ilmaantuvuuden ja esiintyvyyden tutkimus vaakalaudalla?**

Luonnollisesti valtaosa näistä ongelmista kertautuu taudin yleisyyden kasvaessa. Siksi luotettavaa selvitystä esimerkiksi aivohavereiden tai yleisimpien hermoston rappeumasairauksien, kuten Alzheimerin ja Parkinsonin taudin ilmaantuvuudesta ja esiintyvyydestä koko Suomessa ei nähdäkseni valitettavasti ole nykyisellään tehtävissä. Sairauskohtaiset hoidonseuranta-järjestelmät ja rekisterit eivät yleisimmissä sairauksissa tarjoa reittiä ohi edellä mainittujen haasteiden. Harvinaissairauksien osalta haasteeksi taas nousee hinnan lisäksi käyttäjämäärän rajallisuus, mikä myös vaikeuttaa sekä tiedon validiteetin että kattavuuden varmistamista. Epidemiologin perusongelmat siis pysyvät ja periaatteessa selkeä ja suoraviivainen ala on käytännössä kaikkea muuta – mutta samalla kiehtovaa ja parhaimmillaan vankkaa perustietoa tuottavaa. Suomen Parkinson-säätiö on ollut tässä korvaamattomana apuna, mistä suuri kiitos!



# Desulfovibrio-bakteereista mysteerin avain?



**PER SARIS**  
mikrobiologian professori  
Mikrobiologian osasto  
Maatalous-metsätieteellinen  
tiedekunta  
Helsingin yliopisto



Parkinsonin tauti on etenevä hermostoa rappeuttava sairaus ja yleisin tunnettu liikehäiriö, josta kärsii maailmanlaajuisesti noin 8,5 miljoonaa ihmistä. Vuonna 2019 Parkinsonin tauti aiheutti 329 000 kuolemaa. Tauti on yleisempi ikääntyneillä. On edelleen epäselvää, mikä taudin aiheuttaa. Parantavaa hoitoa ei ole.

## Myrkyt vs. bakteerit

Klassinen neuropatologinen löydös Parkinsonin taudissa koostuu  $\alpha$ -synukleiniiniproteiinin ( $\alpha$ -syn) solunsäisistä sakkaumista, jotka näkyvät Lewy-kappaleina hermosoluissa. Liikehäiriöt ilmentyvät, kun dopamiini-välittäjäainetta tuottavat hermosolut aivoissa ovat riittävästi kärsineet ja osa niistä on kuollut. Tautia edeltävät ennakko-oireet, kuten ummetus, jopa yli 10 vuotta ennen motorisia oireita ja taudin diagnoosia. Tämän takia on ajateltu, että Parkinsonin taudin kehittymisen panee alulle ulkoinen tekijä, esim. maataloudessa käytettävä parakvattirikkaruohomyrkkyy tai myrkkyy, jota suolistossa olevat bakteerit tuottavat. Sellaista bakteeritoksiinia ei kuitenkaan ole varmuudella tunnistettu.

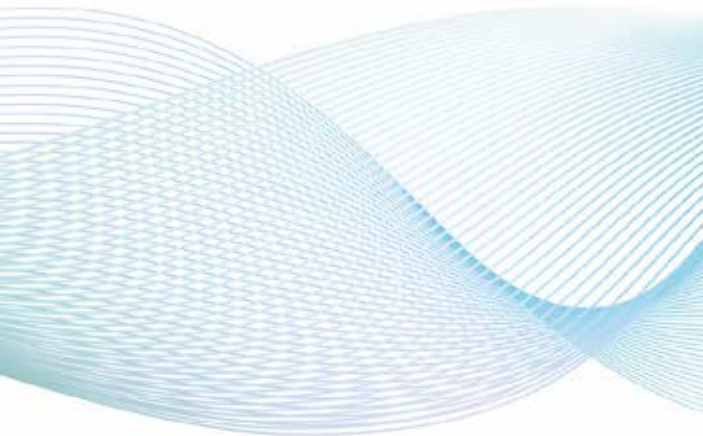
Yksi ehdokas on ollut joidenkin *Escherichia coli*-kantojen curli-proteiini, sillä se voi aiheuttaa  $\alpha$ -syn-aggregatioita Parkinsonin taudin eläinmallien suolistosoluissa, kiertäjähermossa ja aivoissa. Näiden bakteerien esiintyminen ei kuitenkaan korreloi Par-

kinsonin taudin kanssa. Toinen ehdokas on suoliston läpäisevyyttä lisäävä, *Proteus mirabilis* -kanta, joka on eristetty hiiristä. Se aiheuttaa suun kautta annettuna  $\alpha$ -syn-aggregatiota ja tulehdusta taudin hiirimallin suolistossa. Myös suoliston bakteeriston epätasapaino voi lisätä suoliston läpäisevyyttä, jolloin bakteerien tuottamia haitallisia yhdisteitä voi päätyä suoliston hermopäätteiden soluihin. Sieltä  $\alpha$ -syn-aggregatio leviää hitaasti prioniproteiinin lailla solusta toiseen ja kiertäjähermoa pitkin aina aivoihin saakka.

Suolistomikrobiomin muutokset ja -tulehdus ovat tyyppisiä löydöksiä parkinsonpotilailta, mutta ei tiedetä, missä taudin vaiheessa nämä muutokset kehittyvät. Luultavasti monta eri tekijää voi käynnistää Parkinsonin taudin kehityksen solutoimintojen heikentyessä iän karttuessa. Perintötekijöilläkin on merkityksensä, vaikka vain alle 10 % tautitapauksista johtuu jostain viallisesta geenistä.

## Desulfovibriot vakavan taudin taustalla?

Tutkimuksissamme osoitimme ensin, että *Desulfovibrio*-bakteereita esiintyy enemmän parkinsonpotilaiden kuin terveiden ulosteessa ja määrä korreloi taudin vakavuuteen. Tämä viittaa siihen, että *Desulfovibrio*-bakteereilla on yhteys Parkinsonin tautiin. Esiitimme hypoteesin, että *Desulfovibrio*-bakteerit aiheuttavat rikkivedyn ja/tai magnetiitin muodostumisen



kautta  $\alpha$ -synukleiinien kertymistä suoliston enteroendokriinisiin soluihin, jotka ovat yhteydessä suoliston hermopäätteisiin. Sieltä aggregaatiot siirtyvät kiertäjähieron kautta aivoihin johtaen lopulta Parkinsonin tautiin. Osoitimme seuraavaksi, että parkinsonpotilaista eristetyt *Desulfovibrio*-kannat todella aiheuttavat  $\alpha$ -syn-aggregaatiota, mutta terveistä eristetyt *Desulfovibrio*-kannat eivät, kun tautimallin *Caenorhabditis elegans* madot ruokitaan näillä bakteereilla. Tämä viittaa korrelaatiota enemmän ja vahvemmin siihen, että parkinsonpotilaista eristetyillä *Desulfovibrio*-kannoilla voi olla rooli Parkinsonin taudissa.

### Miten haitallisia bakteereja voidaan vähentää?

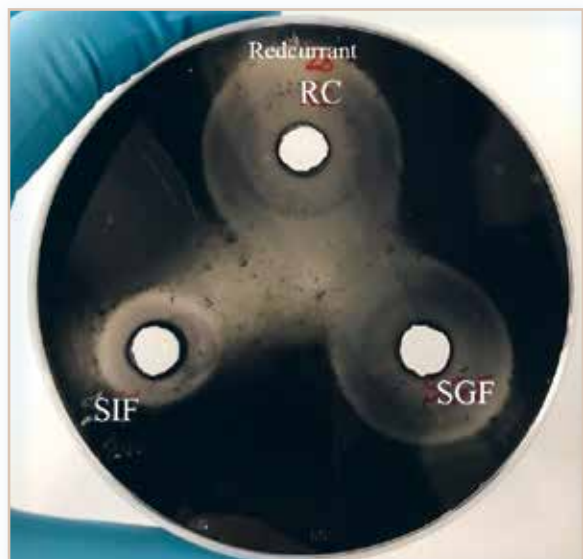
Tuloksemme herättävät useita kysymyksiä, joihin etsimme vastauksia. Onko ihmiselle haittaa, jos suolistossa on paljon näitä parkinsonpotilaiden *Desulfovibrio*-kantoja? Saako Parkinsonin taudista kärsivä terveyshyötyä, jos näitä bakteerikantoja häädetään suolistosta? Mistä parkinsonpotilas on alun perin saanut *Desulfovibrio*-bakteerinsa: toiselta parkinsonpotilaalta, eläimiltä, ruuasta vai vedestä? Voiko näitä bakteerikantoja vähentää tai häädätä suolistosta kyseisiä bakteereita tappavilla viruksilla? Mitkä ruuat haittaavat *Desulfovibrio*-kantoja? Miten parkinsonpotilaiden *Desulfovibrio*-kannat aiheuttavat  $\alpha$ -syn-aggregaatiota?

Voiko rokotteella estää *Desulfovibrio*-kantoja asettumasta suolistoomme ja näin ehkäistä Parkinsonin tautia?

### Punaherukan yllättävä ominaisuus

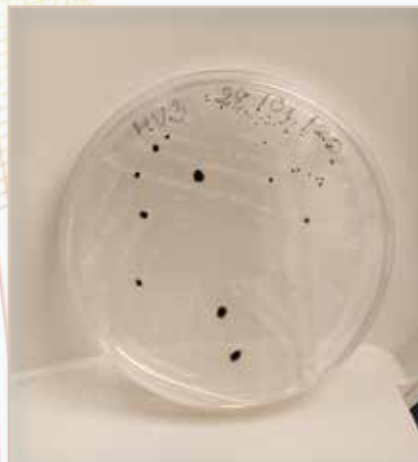
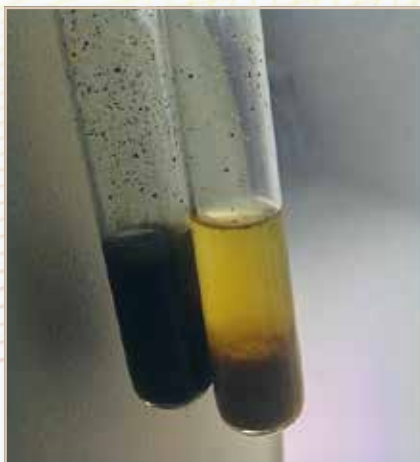
Tutkimusryhmäni on jo löytänyt yhden *Desulfovibrio*-bakteereita tappavan viruksen, mutta sen ominaisuudet eivät soveltuneet vähentämään *Desulfovibrio*-bakteereita ihmisiltä.

Seuloessamme ruokia havaitsimme, että vain punaherukka säilytti osan *Desulfovibrio*-bakteereiden tappokyvystään oltuaan ensin vatsa- ja ohutsuoliolosuhteissa (kuva 1).



Kuva 1. Punaherukan vaikutus *Desulfovibrio*-bakteeririin kasvuun. RC = punaherukka, SFG = punaherukka oltuaan vatsan olosuhteissa, SIF = punaherukka oltuaan vatsan ja ohutsuolen olosuhteissa. Mustat alueet agarmaljalla ovat alueita missä *Desulfovibrio*-bakteerit ovat kasvaneet. Kuva: Sima Talebzadeh

Kehitimme myös *Desulfovibrio*-bakteereille menetelmän, jolla kantoja voidaan eristää ulosteesta antibioottilherkkyyksien testaamista varten (kuva 2).



Kuva 2. *Desulfovibrio*-bakteerien eristäminen ja antibioottilherkkyyksien testaus. Vasemmalla Parkinsonin taudin potilaan uloste (vasen putki) ja terveen uloste (oikea putki) inkuboituna puolikovassa Postgate kasvualustassa.

Malja edustaa kasvatusta vasemmas-  
ta putkesta useamman puhdistuskas-  
vatuksen jälkeen Postgate-alustassa.



Malja vasemmalla on *Desulfovibrio*-puhdasviljelmä ja maljalla (oikealla) analysoidaan *Desulfovibrio*-kannan antibioottilherkkyyksiä. Musta väri edustaa rautasulfidia, joka syntyy, kun bakteerin tuottama rikkivety reagoi raudan kanssa.

Kuva: Vy Huynh.

# TUTKIMUSMAAILMA AVAUTUU säätiön hallitustyössä



Väestön ikääntyessä Parkinsonin tautia sairastavien määrä kasvaa. Noin joka sadas yli 60-vuotias sairastuu elämänsä aikana Parkinsonin tautiin. Parkinsonin tautia ja muita parkinsonismeja sairastaa Suomessa arviolta 18 000 ihmistä, kun taas maailmanlaajuisesti tämä luku on jo kymmenen miljoonaa.

Parkinsonin tauti on parantumaton sairaus, jonka etenemistä ei osata vielä pysäyttää tai hidastaa. Lääkehoidolla lievitetään taudin moninaisia oireita ja parannetaan potilaan toimintakykyä.

## Parkinson-lääkkeet tuottoisia lääketehtaille

Taudin tutkimus on keskittynyt suurelta osin lääketehdäisiin. Uuden lääkkeen kehittäminen markkinoille on erittäin kallista ja hidasta. Lääketehtaiden kannustimina ovat laajat markkinat, koska lääkitystä joudutaan käyttämään koko loppuelämän ajan.

Suomessa tehdään lääketehdaista riippumatonta tieteellistä tutkimusta mm. Suomen Parkinson-säätiön tukemana. Säätiö perustettiin potilaan testamenttivaroin Suomen Parkinson-liiton toimesta v. 1995. Säätiön varallisuus perustuu edelleen yksityislahjoitukseen – testamenttilahjoitukseen ja erilaisiin keräyksiin. Muutamat yksityishenkilöiden tekemät lahjoitukset ovat olleet jopa satojen tuhansien eurojen arvoisia.

Pienistäkin lahjoituksista kasvaa iso puro, joilla voidaan rahoittaa säätiön toimintaa.

## Säätiön tiedeapurahat kasvussa

Suomen Parkinson-säätiön tarkoituksena on tukea Parkinsonin taudin ja muiden liikehäiriö sairauksien tieteellistä tutkimusta jakamalla apurahoja tieteelliseen tutkimukseen. Säätiö tukee etenkin nuorten tutkijoiden väitöskirjatutkimusta. Tutkimuksen pohjalta pyritään kehittämään tehokkaampia hoito- ja kuntoutusmenetelmiä ja edistämään potilaiden hyvinvointia.

Säätiö on menestynyt hyvin omaisuutensa sijoittamisessa, mikä on mahdollistanut apurahojen määrän ja rahoituksen kasvun vuosittain. Vuonna 2024 apurahojen summa nousi yli 200 000 euroon, ja ne jaettiin 28 apurahana, joista kahden tutkimuksen tukeminen ulottuu kolmelle vuodelle.

Minut valittiin säätiön hallitukseen vuonna 2022 korvaamaan Liikehäiriöliiton maallikkojäsen Martti Lepästä, ja jatkan nyt alkaneella nelivuotiskaudella. Olen aiemmin osallistunut säätiön järjestämiin luentotilaisuuksiin, mutta muuten minulla ei ole ollut paljonkaan kokemusta säätiön toiminnasta. On ollut mielenkiintoista päästä näkemään säätiön hallitustyössä, millaista Parkinsonin tautiin liittyvää tutkimusta tehdään Suomessa.



# SÄÄTIÖN TOIMINNASTA 2023



TERHI  
PAJUNEN-MÄKELÄ  
VTM  
asiamies



Suomen Parkinson-säätiö on sitoutunut tukemaan liikehäiriösaireuksien, kuten Parkinsonin taudin, dystonian, essentiaalisen vapinan ja Huntingtonin taudin tieteellistä tutkimusta. Säätiö jakaa vuosittain apurahoja tutkijoille, ja sen periaatteena on säilyttää vuosittain myönnettävien apurahojen määrä pitkällä tähtäimellä samalla tai nousevalla tasolla. Apurahat rahoitetaan lahjoitusvaroista ja säätiön omaisuuden useamman vuoden keskimääräisestä nettotuotosta.

Säätiön historiassa on myönnetty yhteensä 375 apurahaa 194 tutkijalle, ja apurahojen kokonaissumma on ylittänyt 1 900 000 euroa. Lisäksi säätiö on osittain tukemassa 91 tohtorin väitöskirjaa. Apurahojen pääasiallinen kohderyhmä on nuoret tutkijat, jotka työskentelevät väitöskirjansa parissa. Apurahojen myöntämisen kriteereitä ovat tutkimuksen liittymisen säätiön tarkoitukseen, tieteellinen merkittävyys, kliinisyys, eettinen lupa ja muun rahoituksen määrä.

Apurahojen hakemusten arvioinnissa säätiön hallituksen asiantuntijajäsenet toimivat arvioijina. He jäävävät itsensä niiden tutkimusten osalta, joihin he osallistuvat tai joita he ohjaavat. Tammikuun 2023 hakukierroksen aikana säätiö vastaanotti 58 apurahahakemusta ja myönsi yhteensä 28 apurahaa, joiden yhteissumma oli 171 700 euroa. 50 000 euron erityisapuraha myönnettiin kolmen vuoden ajalle tutkimuksen edistymisen mukaan.

Työskentelyapurahat myönnettiin verottomina, muusta työstä virkavapaalla käytettävänä. Tutkimustyövuosia näillä apurahoilla kertyy lähes neljä vuotta. Kuiden apurahan nosto siirtyi vuodelle 2024.

Apurahan saajat julkistettiin tiedotteena, säätiön verkkosivuilla sekä Liikehäiriösaireuksien liiton viestinnässä. Säätiö kannustaa apurahan saajia kirjoittamaan artikkelin säätiön vuosikertomukseen ja tarvittaessa esityksen Liikehäiriösaireuksien liiton jäsentilaisuuteen.

## Viestintä verkossa ja lehdissä

Viestintä on tärkeä osa säätiön toimintaa. Apurahojen hakuilmoitus suunnattiin tutkijoille, ja se julkaistiin säätiön verkkosivujen lisäksi Suomen Lääkärilehdessä, Duodecim-julkaisussa, Suomen neurologisen yhdistyksen ja Suomen Farmakologi-yhdistyksen sivuilla sekä näiden järjestöjen sähköpostilistoilla. Lisäksi ilmoitus oli nähtävillä liikehäiriösaireuksien tutkijoiden sähköpostilistalla ja Tiede ja tutkimus -tietokannassa. Haku toteutettiin ensimmäistä kertaa VismaSign-lomakeilla, mikä osoittautui erittäin toimivaksi.

Säätiöllä ja Liikehäiriösaireuksien liitolla on puitesopimus Hermolla -lehdessä tapahtuvasta viestinnästä sekä muusta yhteistyöstä. Säätiön vuosikertomus



jaettiin lehden liitteenä ja säätiön verkkouutisia linkitettiin liiton uutiskirjeeseen. Säätiö solmi Suomen Dystonia-yhdistyksen kanssa vuoden sopimuksen näkyvyydestä heidän verkkosivuillaan ja uutiskirjeissä.

Säätiö toteutti kilpailutuksen perusteella Poutapilvi Oy:n kanssa uuden verkkosivuston, joka julkistettiin toukokuussa 2023. parkinsonsaatio.fi sisältää asiantuntija-artikkeleita Parkinsonin taudista ja muista liikehäiriösairauksista sekä tietoa säätiöstä, apurahoista ja lahjoitusmahdollisuuksista suomeksi ja englanniksi. Suunnitteilla on julkaista ruotsinkielinen osio vuonna 2024.

Säätiön mainonnan yhteistyökumppanina toimi Bränditoimisto Hurraa Oy. Pieniä käänköspalveluja ostettiin tuntityönä. Yhteistyökumppanit eivät kuulu säätiön lähipiiriin.

## Varainhankinnan ennätysvuosi

Säätiön rahankeräysluvan mukainen varainhankinta on perustunut viestintään lehdissä ja verkossa. Rahankeräyksen tuotto oli 20 445 euroa, ja säätiö kiittää lahjoittajiaan (s. 11).

Keräyksellä saadut varat jaettiin apurahoina vuoden 2024 apurahahaussa. Tilintarkastaja antaa lain mu-

kaisesti lausunnon rahankeräyksen tilityksestä, jonka säätiö toimittaa yhdessä seuraavan vuosisuunnitelman kanssa Patentti- ja rekisterihallitukselle.

Säätiö sai myös 3 000 euron yrityslahjoituksen, jonka lahjoittaja ei halua julkisuutta. Yritysten ja yhteisöjen tekemät vähintään 850 euron suuret lahjoitukset säätiölle ovat lahjoittajayhteisölle verovähennyskelpoisia tuloverotuksessa 50 000 euroon saakka per verovuosi.

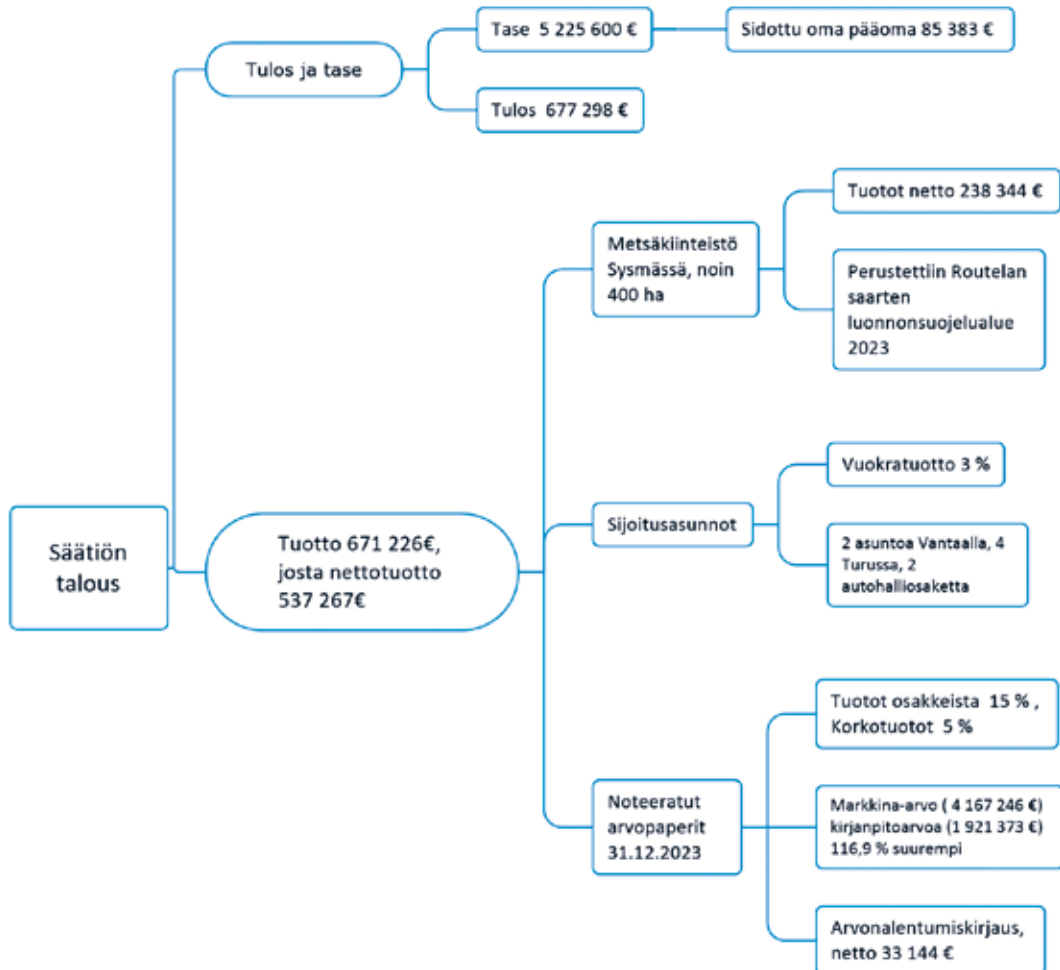
Säätiö sai tilikaudella kolme testamenttilahjoitusta yhteensä liki 470 000 euroa. Säätiö kiittää lämpimästi testamenttilahjoista (s. 11).



## Omaisuu den hoito ja talous

Säätiön sidottu pääoma on 85 383,53 euroa, ja tilikauden taseen loppusumma oli 5 225 599,67 euroa. Tilikauden tulos oli ylijäämäinen 677 297,57 euroa.

Säätiön omaisuus on hajautettu metsäkiinteistöön, asunto-osakkeisiin, lyhyisiin ja pitkiin korkosijoituksiin sekä pörssiosakesijoituksiin. Sijoitustoiminnan tuotto ennen arvonalentumiskirjausta yhteensä 671 225,93 euroa, josta nettotuotoksi muodostui 537 267,18 euroa.



Sijoituspolitiikka ohjaa: lyhyet korkomarkkinasijoitukset noin 15 %, pitkät korkosijoitukset noin 15 %, osakesijoitukset noin 50 % ja sijoitusasunnot noin 20 %.

Säätiön hallitus noudattaa kirjallista sijoitusstrategiaa, jossa sijoitukset jakaantuvat niiden riskitason huomioiden tasapainoisesti. Säätiö suosii vastuullista sijoittamista ja kestävän kehityksen sijoitustuotteita.

Tilikaudella säätiön osakesalkkua järkeistettiin ja osakkeita myytiin ja ostettiin yhtäläisillä summilla. Pitkän tauon jälkeen säätiö solmi myös sijoitustalletuksia nousevan koron huipulla.

Säätiön tilikaudelle osui nyt testamenttilahjoitusten lisäksi myös puukauppa sekä pitkään vireillä ollut METSO-suojeluhankkeen päätös. Parhaimman kuvan säätiön taloudesta saakin neljän vuoden keskimääräisestä tuloksesta.

Testamenttilahjoituksena saadun Sysmässä sijaitsevan noin 400 hehtaarin metsäomaisuuden ehtona on, että metsäkiinteistö pysyy säätiön omistuksessa ja että puunmyynnistä saatu tuotto käytetään säätiön tarkoituksen toteuttamiseen.

Metsää hoidetaan hoitosuunnitelman mukaisesti ja vuosina 2021 – 2027 metsänhoitopalveluista vastaa Metsäliitto Osuuskunta Säätiön metsää hoidetaan metsän FSC- ja PEFC-sertifiointien mukaan.

Säätiö on myös Päijät-Hämeen metsänhoitoyhdistyksen jäsen. 16.10.2023 säätiön hallitus perusti ELY-keskuksen METSO-tukipäätöksellä yksityisen Routelan saarten luonnonsuojelun alueen. Valtion maksama suojelukorvaus oli 40 500 euroa.

Säätiöllä on kuusi sijoitusasuntoa ja kaksi autohallipaikkaa toimitilakäytössä olevan huoneiston lisäksi. Testamentilla saatu asunto ei kuulu näihin, ja se myytiin helmikuussa 2024. Säätiö on vakuuttanut vuokraustoiminnan. Vuokralaiset vaihtuivat kahdesa asunnossa. Säätiö ei korottanut tilikaudella vuokria ja päätti olla korottamatta myös vuonna 2024. Asunto-osakkeiden hoitovastikkeet nousivat vuonna 2024 keskimäärin 11,4 %. Hoitovastikkeisiin on edelleen nostopaineita.

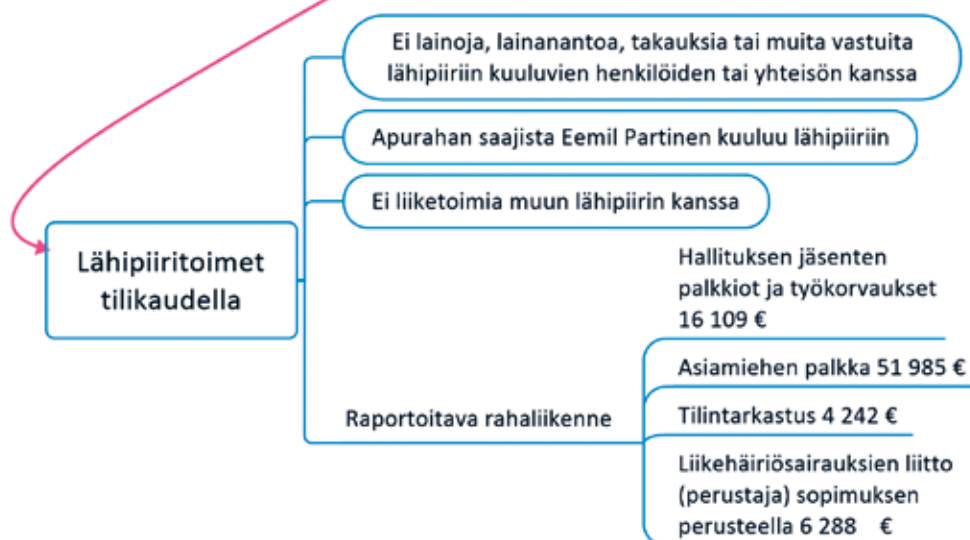
## Säätiön hallinto jatkaa entisellään

Säätiön hallinto on vakaalla pohjalla, ja hallituksen jäsenillä on tarvittava asiantuntemus. Hallituksen puheenjohtajana toimii professori (h.c.) Seppo Kaakkola ja varapuheenjohtajana varatuomari Kaarina Vaaraniemi. Hallituksen muut jäsenet ovat DI Lasse Luoma (maallikkojäsen), professori (emer.) Pekka T. Männistö, professori Juha Rinne sekä eläkeläinen Matti Tukiainen (maallikkojäsen). Hallitus kokoontui kolme kertaa ja piti kolme sähköpostikokousta. Hallituksen jäsenille maksettiin kokouspalkkioita ja työkorvauksia.

Sääntöjen mukaan Liikehäiriösairauksien liitto valitsi 21.9.2023 hallitukseen maallikkojäseniksi DI Lasse Luoman ja Matti Tukiaisen edelleen kaudelle 2024 – 2027. Samoin säätiön hallituksen muut jäsenet jatkavat uudelle nelivuotiskaudelle.

Säätiö on sitoutunut toimimaan hyvän hallintotavan mukaisesti ja noudattamaan lähipiirikäytäntöä. Säätiöllä ei ole lainoja, lainanantoa tai muita vastuita lähipiiriin kuuluvien henkilöiden tai yhteisöjen kanssa.

Säätiölain (487/2015) velvoittamana on säätiön hallitus linjannut lähipiirikäytännön periaatteet ja raportoinnin (*parkinsonsaatio.fi*).



Liikehäiriösairauksien liitto ry on säätiön perustaja ja kuuluu säätiön lähipiiriin. Lähipiiriin kuuluvat apurahan saajat tarkistetaan maksatuslomakkeen täyttämisen yhteydessä.



Säätiön osa-aikaisena asiamiehenä toimii VTM Terhi Pajunen-Mäkelä. Kirjanpidosta vastasi Fiscales Las-kenta Oy. Tilintarkastusyhtiönä toimi Oy Soinio & Co ja vastuullisena tilintarkastajana KHT Jussi Viitanen. Säätiön säännöt, selosteet ja vuosikertomukset löytyvät verkkosivuilta.

Verkkosivu-uudistuksen vuoksi asiamiehelle kertyi yli-töitä. Kaikki hallituksen jäsenet eivät nostaneet ko-kouspalkkioita. Muita taloudellisia toimia lähipiirin kanssa ei ollut.

## Lähiajan näkymiä

Suomen Parkinson-säätiö on merkittävä tukija suo-malaisessa liikehäiriösairauksien tutkimuksessa. Alan tutkijat arvostavat säätiötä ja ovat olleet aina valmiita yhteistyöhön säätiön kanssa tutkimustuloksiansa jul-kistamisessa. Säätiön tarkoituksen rajallisuuden an-siosta säätiölle syntyy erityistä tietämystä liikehäiriö-tutkimuksen tilasta.

Säätiö pyrkii yhteistyöhön myös muiden lääketieteel-listä tutkimusta tukevien säätiöiden kanssa, jotta Suo-messa saataisiin lisättyä prekliinisen ja kliinisen tutki-muksen rahoitusta.

Säätiöt ja rahastot ry:n selvityksen perusteella edel-lisvuoden säätiötuki lääke- ja terveystieteen alalle oli yli 99 miljoonaa, mikä on 20 miljoonaa euroa edellis-vuotta enemmän. Säätiöiden rahoitus lääketieteelli-seen tutkimukseen kasvaa, kun valtion säästötoimien myötä valtion rahoituksen vähenee. Tummana pilve-nä taivaalla on ollut poliittinen keskustelu säätiöiden verovapauden kaventamisesta.

Taloudellisesti säätiöllä on vahva pohja, mutta kan-sainväliset markkinat ja geopoliittiset tilanteet voivat tuoda haasteita sijoitustoimintaan. Säätiö on valmis-tautunut markkinoiden yllätyksiin hajauttamalla sijoi-tuksiaan.

Säätiöllä ei ole käytössään monimutkaisia sijoitu-sinstrumentteja, mutta on tunnistettu, että niiden vaikutus saattaa heijastua myös säätiön arvopape-risalkkuun. Säätiön sijoitukset ovat kuitenkin pitkän tähtäimen hankintoja ja niitä tarkastellaan pidemmäl-lä, noin 10 vuoden jännteellä.

Viime vuonna suomalaiset osakkeet olivat alimmil-laan vuosiin, mutta vuodelle 2024 ennustetaan varo-vaista kasvua. Inflaation arvellaan hidastuvan ja Suo-men talouskasvun pysyvän nollassa. Korkokehityksen myötä korkosijoituksille saadaan tuottoja edelleen, joskin vähenevästi.

Asuntojen vuokramarkkina on edelleen kovin kilpail-tu. Taloyhtiöiden hoitovastikkeisiin on tänäkin vuonna nostopaineita. Suomessa asuntojen kaupankäynti on ollut vaimeaa, mutta se ei ole vaikeuttanut säätiötä. Metsäomaisuuden hoidon osalta säätiö seuraa met-sätalouden kehitystä ja päästökeskustelua. Tavoitteen on hyvin hoidettu talousmetsä, jossa monimuotoi-suus ja laatustandardit on huomioitu.



# TULOSLASKELMA

	1.1.2023 - 31.12.2023	1.1.2022 - 31.12.2022
<b>Varsinainen toiminta</b>		
Tuotot		
Muut tuotot	0,00	3 700,00
Yhteensä	0,00	3 700,00
Varojen käyttö		
Jaetut apurahat	-171 033,59	-101 846,16
Yhteensä	-171 033,59	-101 846,16
Kulut		
Henkilöstökulut	-78 024,79	-69 692,07
Poistot ja arvonalentumiset	-6 778,71	0,00
Muut kulut	-54 791,93	-73 312,79
Yhteensä	-139 595,43	-143 004,86
<b>Varsinainen toiminta yhteensä</b>	<b>-310 629,02</b>	<b>-241 151,02</b>
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>-310 629,02</b>	<b>-241 151,02</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot		
Saadut lahjoitukset	469 156,75	0,00
Keräysten tuotot	20 445,00	21 417,16
Yhteensä	489 601,75	21 417,16
Kulut		
Lahjoitusten kulut	-5 447,18	0,00
Keräysten kulut	-351,18	-359,48
Yhteensä	-5 798,36	-359,48
<b>Varainhankinta yhteensä</b>	<b>483 803,39</b>	<b>21 057,68</b>
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>173 174,37</b>	<b>-220 093,34</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot		
Osinkotuotot	157 574,24	151 119,63
Arvonalennusten palautukset	673,52	0,00
Muut tuotot	420 743,08	11 059,12
Vuokratuotot	58 846,47	57 836,28
Korkotuotot	34 062,14	22 084,97
Yhteensä	671 899,45	242 100,00
Kulut		
Vuokrakulut	-23 879,21	-23 379,58
Muut kulut	-110 079,54	-17 691,80
Arvonalentumiset	-33 817,50	-98 226,51
Yhteensä	-167 776,25	-139 297,89
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä</b>	<b>504 123,20</b>	<b>102 802,11</b>
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>677 297,57</b>	<b>-117 291,23</b>
<b>Tilikauden tulos</b>	<b>677 297,57</b>	<b>-117 291,23</b>
<b>Tilikauden ylijäämä (alijäämä)</b>	<b>677 297,57</b>	<b>-117 291,23</b>

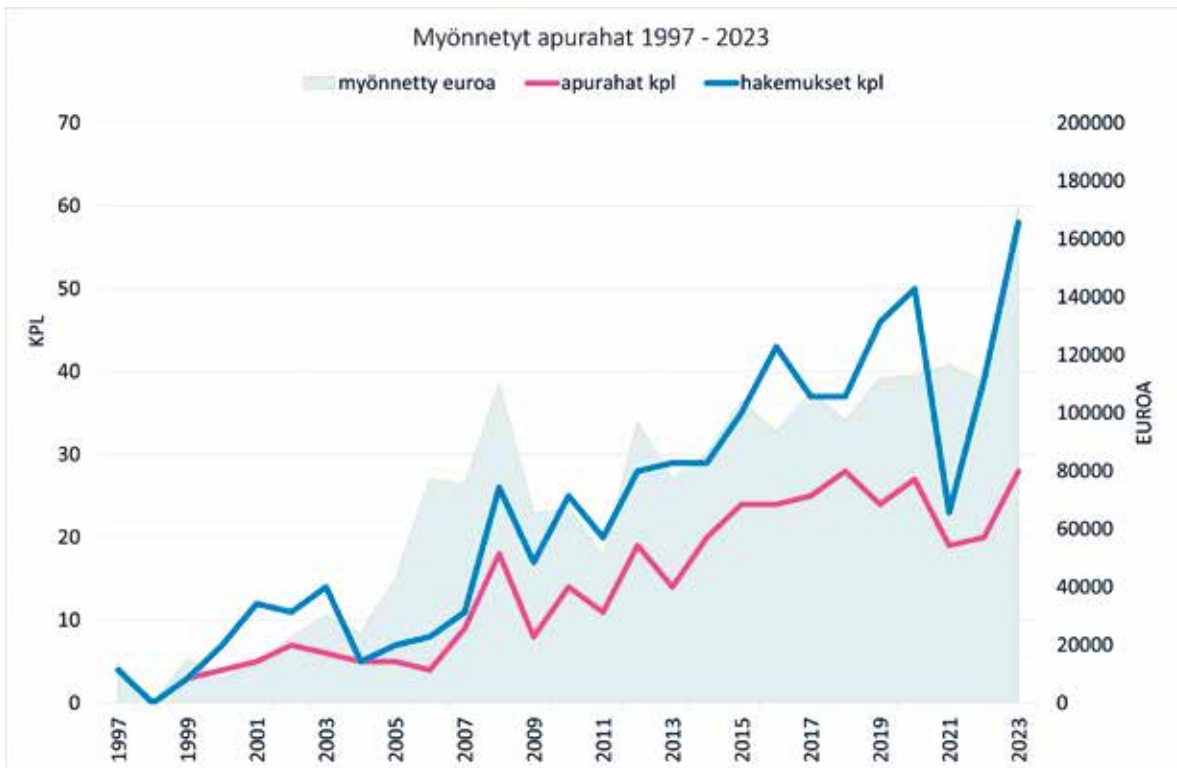
# TASE

	31.12.2023	31.12.2022
<b>VASTAAVA</b>		
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT</b>		
Aineettomat hyödykkeet		
Muut aineettomat hyödykkeet	13 557,43	0,00
<b>Aineettomat hyödykkeet yhteensä</b>	<b>13 557,43</b>	<b>0,00</b>
<b>Aineelliset hyödykkeet</b>		
Maa- ja vesialueet		
Omistuskiinteistöt	756 845,67	756 845,67
<b>Aineelliset hyödykkeet yhteensä</b>	<b>756 845,67</b>	<b>756 845,67</b>
<b>Sijoitukset</b>		
Muut osakkeet ja osuudet	3 811 896,80	3 420 689,54
Muut saamiset	0,00	66 687,80
<b>Sijoitukset yhteensä</b>	<b>3 811 896,80</b>	<b>3 487 377,34</b>
<b>PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>4 582 299,90</b>	<b>4 244 223,01</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT</b>		
<b>Lyhytaikaiset saamiset</b>		
Myyntisaamiset	4 395,20	0,00
Muut saamiset	1 338,69	869,11
Siirtosaamiset	14 886,36	8 175,98
<b>Lyhytaikaiset saamiset yhteensä</b>	<b>20 620,25</b>	<b>9 045,09</b>
<b>Rahat ja pankkisaamiset</b>	<b>622 679,52</b>	<b>256 780,79</b>
<b>VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ</b>	<b>643 299,77</b>	<b>265 825,88</b>
<b>VASTAAVA YHTEENSÄ</b>	<b>5 225 599,67</b>	<b>4 510 048,89</b>
<b>VASTATTAVAA</b>		
<b>OMA PÄÄOMA</b>		
Peruspääoma	85 383,53	85 383,53
Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)	4 372 095,65	4 489 386,88
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	677 297,57	-117 291,23
<b>OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>5 134 776,75</b>	<b>4 457 479,18</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA</b>		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	0,00	10 000,00
Ostovelat	5 164,81	16 295,60
Muut velat	2 271,66	2 835,04
Siirtovelat	83 386,45	23 439,07
<b>Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä</b>	<b>90 822,92</b>	<b>52 569,71</b>
<b>VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ</b>	<b>90 822,92</b>	<b>52 569,71</b>
<b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>	<b>5 225 599,67</b>	<b>4 510 048,89</b>

# APURAHAT 2023



Säätiö myönsi apurahoja Parkinsonin taudin ja muiden liikehäiriösairauksien tutkimukseen **171 700** euroa.



*Kaavio: 1997–2023 on myönnetty 375 apurahaa, yhteismäärältään 1 904 197 €.*

*Apurahan on saanut yhteensä 194 tutkijaa, sillä osa on saanut apurahan useampana vuonna.*



# SINUN TUELLASI VOIDAAN LÖYTÄÄ Parkinsonin taudin syy!

## Lahjoita tutkimukselle



FI19 5710 0420 2778 32 (OKOYFIHH)

Kun kirjoitat viestikenttään lahjoittajan nimen, julkaisemme tiedon viestinnässämme.

## Lahjoita

Säätiön verkkosivuilla on yksityiskohtainen ohje lahjoittamiseen oli sitten kyse kuukausilahjoituksesta, muistolahjoituksesta tai merkkipäivämuistamisesta.

Tavoitteenamme on kerätä vuosittain

**20 000** euroa.

Se merkitsee apurahan saajalle tutkimustyöhön paneutumista lähes vuodeksi.

Apurahan myönnämme keväisin säätiön apurahahaun perusteella.

Lahjoittamalla tuet nuorta tutkijaa uransa alkutaipaleella ja edistät matkaa kohti päämääräämme.

Yritysten ja yhteisöjen tekemät vähintään 850 euron suuruiset lahjoitukset säätiölle ovat lahjoittajayhteisölle verovähennyskelpoisia tuloverotuksessa 50 000 euroon saakka per verovuosi. Verohallitus nimeämispäätös P0195582669 vuosille 2024–2028.



**SUOMEN PARKINSON-SÄÄTIÖ** on potilaan testamenttivaroin, Liikehäiriösairauksien liiton toimesta perustettu apurahasäätiö, joka jakaa tieteelliseen liikehäiriötutkimukseen apurahoja.

Säätiöllä on apurahakeräykseen Poliisihallituksen 16.12.2020 myöntämä rahankeräyslupa RA/2020/1629 alkaen 1.1.2021 toistaiseksi. Alueena Suomi lukuun ottamatta Ahvenanmaata.

# MYÖNNETYT APURAHAT 2023

Väitösupurajat yhteensä 86 900 euroa,  
39,5 työskentelykuukautta

## Apurahan saajat Turun yliopistossa

Säätiö avasi 25-vuotisjuhlansa kunniaksi erityisapurahahaun, minkä tarkoitus oli mm. mahdollistaa pitkäjänteisempää tutkimustyötä. Apurahan saajaksi valikoitui kahdeksan hakijan joukosta neurologiryhmä, joka suomentaa ja validoi kliiniselle tutkimukselle välttämättömän MDS-UPDRS-työkalun.

Validointi parantaa suomalaisten osallistumista kansainvälisiin Parkinsonin taudin tieteellisiin tutkimuksiin, mm. lääketutkimuksiin. Kliinisiin tutkimuksiin osallistuminen auttaa varmistamaan uusien hoitojen turvallisuuden ja tehokkuuden paikallisväestössä.

Suomen Parkinson-säätiön tarkoituksen mukaisesti apurahojen kohteet rajautuvat lähinnä neurologian ja neurofarmakologian alueille. Suurin osa rahoituksesta kohdistui kliiniseen tutkimukseen.

### Erityisapuraha 50 000 euroa kolmelle vuodelle

1. Scheperjans, Filip, dos, aiheenaan "MDS-UPDRS työkalun suomentaminen ja validointi", suorituspaikkoina ovat HUS sekä TYKS, KYS, OYS, TAYS, Pohjois-Karjalan keskussairaala ja yksityiset neurologiapraktiikat. Erityisapuraha myönnetty ehdollisena 50 000 euroa 3 vuodelle, josta ensimmäisenä vuonna 20 000 euroa.

1. Ajalin, Riikka, LL, aiheenaan "Tyypin 1 kannabinoi-direseptorit Parkinsonin taudissa: Positroniemissio-tomografiatutkimus [18F]FMPEP-d2-merkkiaineella", suorituspaikkana Turun PET-keskus, apuraha 4 400 euroa.
2. Backman, Emmilotta, LK, aiheenaan "Nigraalisen neuropatologian kliininen merkitys atyyppisissä parkinsonismeissa", suorituspaikkana Turun yliopisto, kliiniset neurotieteet, apuraha 4 400 euroa.
3. Niemi, Kalle, LL, aiheenaan "Aivojen monoamiini-toiminta Parkinsonin taudissa", suorituspaikkana Turun Yliopisto, apuraha 8 800 euroa.
4. Pullinen, Jaakko, LL, aiheenaan "Liikehäiriöiden oireiden paikannus paikallisten aivoleesioiden perusteella", suorituspaikkana Tyks Neurokeskus, Turun yliopisto, apuraha 2 200 euroa.
5. Saarinen, Emmi, lääk.yo, aiheenaan "Aivojen dopamiinitransportterikuvantaminen Parkinsonin taudin diagnostiikassa ja etenemisen ennustamisessa", suorituspaikkana Turun yliopisto, apuraha 4 400 euroa.

## Apurahan saajat Helsingin yliopistossa

6. Janutenas, Simas, MSc, aiheenaan "Targeting TMEM175 to attenuate pathological protein aggregation in dopamine neurons: identification of new biomarkers with unbiased methods", suorituspaikkana Farmasian laitos, Helsingin yliopisto, apuraha 11 000 euroa.
7. Koivu, Maija, LL, aiheenaan "Aivojen rakenteellisten erojen vaikutus edenneen Parkinsonin taudin subtalaamisen DBS-syväaivostimulaatiohoidon vasteessa (PD ja volumetria)", suorituspaikkana HUS, Meilahden kolmiosairaala, apuraha 3 300 euroa.
8. Lecomte, Alexandre, MSc, aiheenaan "Comparison of phage and plasmid populations present in the gut microbiota of Parkinson's disease patients", suori-



tuspaikkana Helsingin yliopisto, Viikki Campus, Institute of Biotechnology, apuraha 8 800 euroa.

9. Partinen, Eemil, LL, aiheenaan ”MiksiPark: Parkinsonintaudin kehittymistä ennustavat tekijät yli 30 vuoden seurannassa”, suorituspaikkana Terveystalo Oy, Helsingin yliopisto, HUS, apuraha 6 600 euroa.

10. Qvist, Teo, prov., aiheenaan ”Pramipeksolin vaikutus uhkapelikäyttäymiseen Parkinsonin taudin eläinmallissa”, suorituspaikkana Helsingin yliopiston lääketieteellinen tiedekunta, farmakologian osasto, apuraha 8 800 euroa.

11. Talebzadeh, Sima, MSc, aiheenaan ”Desulfovibrio inhiboivien yhdisteiden tunnistaminen Parkinsonin taudin oireiden hallitsemiseksi”, suorituspaikkana Helsingin yliopisto, apuraha 6 600 euroa.

12. Vaahtoranta, Julia, LL ”Kyynelkalvon haihtumista estävien lipidien merkitys yleissairauksissa ja silmän pinnan terveydessä”, suorituspaikkana HUS Silmäkliinikka, HUS Neurologian klinikka, apuraha 6 600 euroa.

#### **Apurahan saajat Itä-Suomen yliopistossa**

13. Syvänen, Valtteri, FaM, aiheenaan ”Muutokset suolistossa mahdollisena Parkinsonin taudin laukaisijana”, suorituspaikkana Itä-Suomen Yliopisto, apuraha 6 600 euroa.

#### **Apurahan saajat Oulun yliopistossa**

14. Keränen, Maija-Helena, LL, aiheenaan ”Pohjois-Suomen kohortti 1966:n hyvinvointi- ja terveys-tutkimusohjelman vanhempien terveystutkimus, NFBC1966-PS”, suorituspaikkana Oulun yliopisto, Kliinisen lääketieteen tutkimusyksikkö, Neurotieteen tutkimusyksikkö, apuraha 4 400 euroa.

#### **Muut tutkimusapurahat yhteensä 25 400 euroa**

1. Mäkinen, Elina, LT, aiheenaan ”Hyperkineettisten liikehäiriö-sairauksien paikantaminen aivovaurioiden avulla”, suorituspaikkana Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, TYKS Neurokeskus, Turun yliopisto, apuraha 4 400 euroa.

2. Ortiz, Rebekka, LT, aiheenaan ”Selän alueen poikkeava aktiivisuus servikaalisessa dystoniassa”, suorituspaikkana TAYS, apuraha 5 000 euroa.

3. Stratoulis, Vassileios, PhD, aiheenaan ”Neuromelaniinin ja alfa-synukleiini kertymien tutkiminen ihmisen dopamiinihermosoluilla”, suorituspaikkana Helsingin yliopisto, apuraha 5 000 euroa.

4. Sulkava, Sonja, LT, aiheenaan ”Unen vaikutus Parkinsonin taudin riskiin”, suorituspaikkana Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Väestönerveysyksikkö, apuraha 11 000 euroa.

#### **Matka-apurahat yhteensä 9 400 euroa**

1. Gerasymchuk, Dmytro, MSc, Helsingin yliopisto, matka-apuraha 900 euroa

2. Er, Safak, MSc, Helsingin yliopisto, matka-apuraha 1 500 euroa

3. Kovaleva, Vera, PhD, Helsingin yliopisto, matka-apuraha 1 000 euroa

4. Kuusela, Aino, lääketieteen yo, Turun yliopisto, matka-apuraha 1 000 euroa

5. Rätty, Katrina, PhD, Itä-Suomen yliopisto, matka-apuraha 1 000 euroa

6. Sakson, Sven, MSc, Helsingin yliopisto, matka-apuraha 2 000 euroa

7. Sandelin, Amanda, MSc, Helsingin yliopisto, matka-apuraha 1 000 euroa

8. Viljakainen, Tuulikki, Prov., Helsingin yliopisto, matka-apuraha 1 000 euroa.

# LAHJOITUS ON ASKEL ETEENPÄIN

Lahjoitukset ja testamentit ovat elintärkeitä Suomen Parkinson-säätiön ja Liikehäiriösairauksien liiton toiminnalle.

Niistä jokainen vie meidät askeleen lähemmäs Parkinsonin taudin syytä ja sitä kautta ehkäisemistä, hoitoa ja parantamista.

Testamentilla voit lahjoittaa omaisuutesi tai osan siitä **liikehäiriösaираiden hyväksi** Suomen Parkinson-säätiölle ja Liikehäiriösairauksien liitolle.

Lahjoitukset ja testamentit ovat yleishyödyllisille yhdistyksille ja säätiöille verovapaita.

Suosittellemme testamentin tekemistä yhdessä asiantuntijan kanssa.

Näin varmistat testamentin muotomääräysten täyttymisen ja tahtosi toteutumisen.

Jokainen lahjoitus on meille arvokas.

Jokainen lahjoitus edistää työtämme Parkinsonin taudin ymmärtämiseksi ja hoitamiseksi.

# PERINNÖKSI TOIVOA

Mihin haluat lahjoituksesi käyttää? Yhtä lailla voit lahjoittaa kumpaankin.

Kun lahjoitat Suomen Parkinson-säätiölle, edistät tutkimusta, jonka avulla liikehäiriö sairauksia voidaan tulevaisuudessa ymmärtää ja hoitaa paremmin – jopa löytää parannuskeino.

Kun lahjoitat Liikehäiriö sairauksien liitolle, tuet Parkinsoniin tautiin ja muihin liikehäiriö sairauksiin sairastuneiden hyvinvointia tarjoamalla heille ja heidän läheisilleen mm. tietoa, kursseja, vertaistukea ja neuvontaa.

## Yhteystiedot

[parkinsonsaatio.fi](http://parkinsonsaatio.fi)

Suomen Parkinson-säätiön  
asiamies Terhi Pajunen-Mäkelä  
p. 0400 824 438  
[saatio@parkinsonsaatio.fi](mailto:saatio@parkinsonsaatio.fi)

RA/2020/1629 (16.12.2020)  
keräyslupa voimassa  
toistaiseksi.

## Yhteystiedot

[liikehairio.fi](http://liikehairio.fi)

Liikehäiriö sairauksien liiton  
toiminnanjohtaja Johanna Reiman  
p. 040 5122 352  
[johanna.reiman@liikehairio.fi](mailto:johanna.reiman@liikehairio.fi)

RA/2021/75 (26.01.2021)  
keräyslupa voimassa  
toistaiseksi.





Suomen Parkinson-säätiö sr  
Itäinen pitkäkatu 27 B 31  
20700 TURKU  
puhelin 0400 824 438  
saatio@parkinsonsaatio.fi  
parkinsonsaatio.fi